

## ВЪВЕДЕНИЕ

В настоящото учебно помагало са представени основите на метода Квантово Съзнание. В него ще намерите описани техниките на основния курс на обучение ниво I.

В основата на метода е представянето на новите човешки постижения посредством науката за нашето тяло и миросгледа ни като цяло. Изучаване на фино енергийна анатомия, невропластичност, епигенетика и други научно обосновани погледи в нашата нова духовна среда, поставящи пръст върху безкрайните възможности на реалността.

Новите виждания и познания за нашия мозък и квантовия Аз ни дават възможност да прескочим досегашните ни догматични разбирания, влизащи в морален разрез с новото време.

Мозъкът се явява орган на личността, на характера, на интелекта и на всяко решение. Включващ се във всяко наше действие, правене, мислене, чувстване и разбиране към другите той изгражда образа за АЗ-а като лично преживяване. Дългогодишни изследвания върху неговата дейност и функционалност науката осъзна, че когато мозъка е в добра кондиция то ние също се чувстваме добре, работим добре. А когато мозъкът е затормозен, е твърде вероятно да срещаме проблеми в живота си.

Квантовия Аз със неговите многомерни енергийни структури работи по същия начин, когато сме в изправност уравновесени в кохерентно единство на електромагнитните полета ние сме по-щастливи, физически по-издръжливи, по-богати, по-мъдри и взимаме по-добри решения. Когато нямаме този енергиен баланс обичайно, сме по-тъжни, по-болни, по-бедни, по-малко мъдри, по-малко успешни.

Изучаването на метода Квантово Съзнание, придава яснота посредством добре изучени гледни точки, с които се старее да изведе хората от досегашното догматично разбиране за личността. С поэтапно линейно развитие като научен поход, всеки практикуващ на база създадената информационна среда, започва сам да проправя пътя си, въз основа на личен опит. Основната цел е освобождаване от тревожното мислене и последствените страдания.

Важна стъпка в метода е активиране на скритите потенциали посредством въвеждащия в метода преподавател. Негова отговорност е да създаде адекватен информационен синтез и енергиен баланс като основно бутало за съзнателно развитие на всеки участник.

## МНОГОМЕРНА ФИНО-ЕНЕРГИЙНА АНАТОМИЯ

Физическото тяло е най-плътният компонент на много интерактивни енергийни полета изразяващи нашата истинска природа като многомерни същества. Всички високо честотни полета, са свързани с физическата клетъчна структура чрез сложна мрежа от енергийни нишки. Тази интегрална мрежа от енергии на живота позволява на висшите вибрационни сили да се проявят във физическото тяло чрез ръководното си въздействие върху моделите на клетъчен растеж и върху разгръщащото се съзнание.

Тази многомерна мрежа позволява енергия с различни вибрационни характеристики да тече в тялото и да влияе върху поведението, както на клетките така и на организма. За да могат тези енергии да се интегрират правилно в клетъчната матрица, трябва първо да преминат през специализирани стъпкови трансформатори (чакри). Тези центрове, известни като чакри, притежават вибрационна енергия с определена честота. Чакрите превеждат ефектите на етерните, астралните и висшите вибрационни входящи данни в биологически прояви чрез уникалната ни ендокринна система.

Жлезите с вътрешна секреция са част от мощната експертна контролна система, която влияе върху физиологията на тялото от нивото на клетъчното генно активиране до функционирането на централна нервна система. Следователно чакрите влияят върху нашите настроения и поведение чрез хормонални влияния върху мозъчната активност. Изследванията в областта на психоневроимунологията все повече достигат до онагледяването на дълбока връзка между мозъка, ендокринната и имунната система. Което дава ново виждане върху взаимоотношенията между стреса, депресията и имунното потискане. Чакрите играят жизненоважна роля в регулацията на различни състояния на съзнанието, особено по отношение на емоционалната природа на хората. Вътрешният емоционален баланс е функция на правилно работещите чакри и интегрираните фини тела, по-задълбоченото разбиране на чакрите в крайна сметка ще осигури обяснения на това, как различните емоционални състояния могат да създават или болест, или добро здравословно състояние.

Чакрите са специализирани енергийни центрове, които ни свързват с многомерната Вселена. Те могат да се разглеждат на различни равнища. Чакрите са честотни портали във фините тела, които приемат и обработват енергия с по-висша вибрационна природа, така че тя да може правилно да се асимилира и да се използва за трансформиране на физическото тяло. Макар че тялото е създадено от много по-дребни чакри по цялото тяло ние ще се концентрираме върху функцията на седемте основни. Всяка от тях е свързана с основен нервен сплит и жлеза от ендокринната система на тялото.

Чакра	Нервен сплит	Физиологична система	Ендокринна система
Опашна(коренна)	Сакрално-опашен	Репродуктивна	Гонади
Сакрална (кръстна)	Сакрален	Генитално-пикочна	Лайдигови клетки
Слънчев сплит	Слънчев	Храносмилателна	Надбъбречни жлези
Сърдечна	Сърдечен	Циркулаторна	Тимус
Гърлена	Цервикални ганглии Продълговат мозък	Респираторна	Щитовидна жлеза
Трето око (челна)	Хипоталамус Хипофиза	Автономна нервна система	Хипофиза
Коронна (теменна)	Мозъчна кора Епифиза	ЦНС Централен контрол	Епифиза

Чакрите помагат за регулирането на потока на жизнена енергия в различните органи на тялото. С правилното си функциониране те способстват за установяването на сила и баланс в определена физиологична система. Обратното, анормалната функция на чакрата може да създаде слабост в дадена област на тялото. Съществуват много взаимно преплетени хомеостатични системи във физическото и фините тела, които съдействат за поддържането на здравето. Всяка система работи в хармония с другите по йерархична ос на енергийния поток. Промените във физическото тяло е просто видимия краен резултат от физиологичните събития, ставащи едновременно на различни нива на енергията.

Ключов момент, който чрез практиката си ще разберете е, че чакрите допринасят с питателна фина енергия за отделните части на физическото тяло. Тази космическа енергия, наричана с различни имена е проявление на самата жизнена сила която съдържа изначалната информация на всичкото още от началото на самото творение и отвъд него. Потокът на тази енергия прониква през енергийните ни канали и молекулярни системи способства за постоянно информационно обновяване и поддържането на жизнеността на физическото тяло.

Фините енергии, навлизащи през чакрите, се превръщат в ендокринни сигнали по начин, сроден на трансформатор. Когато енергия с висока вибрация се превръща в хормонални сигнали от всяка от основните жлези с вътрешна секреция се освобождават малки количества силни хормони в кръвообращението и повлияват върху цялото физическото тяло. Освен това, всяка чакра разпределя жизнената енергия до редица различни органи, които са на същото място в тялото и които обикновено резонират със същата честота.

Всеки орган в тялото има собствена енергийна честота. Органите с подобни честоти обикновено се намират в един и същ регион от тялото или са свързани със специално физиологично взаимоотношение. Например чакрата на слънчевия сплит (Чакра 3) е свързана с органите разположени в тясна близост с нея. Това са стомах, панкреас, жлъчен мехур и черен дроб. Фините енергии, разпределяни към органите от чакрата, способстват за поддържането на здравето и храносмилането. При аномалии на потока на енергия, засягащи чакрата, се проявяват трудности в храносмилателната система (язви, камъни в жлъчката, панкреатит и др.). Причините за анормалното функциониране на чакрата довеждат до емоционални, ментални и духовни проблеми, както и поведенчески модели свързани с функционирането на

чакрата на слънчевия сплит.

Чакрите са нещо повече от пасивни трансформатори на фина енергия. Могат да бъдат разглеждани като органи на екстра-сензорното възприятие на фините ни тела. Всяка чакра е свързана с различен тип екстра-сензорна функция. Например чакра 6 , наричана (трето око), е свързана с интуитивното прозрение и ясновидството. Чакра 5 е свързана с ясното чуване. Чакра 4 е свързана с ясната чувствителност и т.н. Чакрите са с по-висша форма на възприятие поради простата причина, че са точки на навлизане на енергия от етерните, астралните, менталните и висшите духовни нива. Всяка чакра в действителност е множество от няколко припокриващи се енергийни центрове във фините тела. Една област е изградена от ментална астрална и етерна чакра. Фините енергии, произтичащи от менталните и по-висшите духовни вибрационни равнища, се преработват през менталната чакра и се свеждат надолу към астралното ниво. Тези процеси се повтарят, тъй като сведената ментална енергия и директните астрални данни се преработват чрез астралната чакра. От там енергията се изпраща към етерната чакра и се свежда надолу, като накрая се разпределя чрез надите към специалните нервни центрове и жлезите в цялото физическо тяло.



### **Чакра 7 :**

Намира се на върха на черепа, точно зад шева на челната кост. Тя управлява цялото тяло, т.е. нервната система, метаболизма и лимфната система; регулира дейността на ендокринната система; свързана е с психиката. Има връзка с епифизата. През тази чакра може да се предава енергия както при засягане на органи и системи в нейното поле на действие, така и на такива извън него.

### **Чакра 6 :**

Разположена е в средата на челото. Има връзка с хипофизата. Свързва се с възприятията отвъд петте сетива на физическото тяло и се нарича "трето око"

### **Чакра 5 :**

Намира се на гръбначния стълб между горните части на плешките. Има връзка с щитовидните и парашитовидните жлези. Свързана е с дихателната система (носа, гърлото, белите дробове и т.н.) и кожата.

### **Чакра 4 :**

Разположена е върху гръбначния стълб, на нивото на сърцето. Има връзка с тимуса. Свързана е със сърцето и коронарните кръвоносни съдове.

### **Чакра 3 :**

Разположена е върху гръбначния стълб. на нивото на пъпа. Има връзка с панкреаса и надбъбречните жлези. Свързана е с храносмилателната и отделителната система (стомах, черен дроб, далак, черва, бъбреци и др.)

### **Чакра 2 :**

Намира се на нивото на коксиса. Свързана е с лайдиговите клетки, половата система и репродуктивните органи (гениталии, матка, яйчници, тестиси и т.н.)

### **Чакра1 :**

Разположена е между ануса и гениталиите (гонади). Не е нужно да бъде отворена (активирана) или използвана.

## МЕДИТАЦИЯ

Освен фино-енергийното активиране на различните чакри медитацията причинява физиологични ефекти в тялото, които се документират чрез нови технологични детектори. Всички се обединяват около идеята, че практикуващите медитация имат високо ниво на кохерентност на мозъчната активност в лявата и дясната хемисфера. Електрическата активност генерирана от двете полукълба при такива хора, е по-хармонична и по координирана, отколкото непрактикуващите медитация.

По индиректен начин мозъчните електрически вълни отразяват течащата церебрална активност. По-голямата кохерентност на мозъчните вълни може да се разбере като се изследва кохерентната светлина на лазерите некохерентната светлина на осветителната крушка. Когато вълните са обединени в единен такт както е при лазерния лъч, усилването на енергията е огромно. Засилената кохерентност на мозъчната електрическа активност отразява подобни промени на кохерентно поведение на насочено приложение на психичната енергия. По-голямата взаимозависимост и координация между ляво и дясно полукълбо, допринасят до по-голямо творчество и гъвкавост на мисълта. Осезателно се развива контрол над автономната нервна система като селективен контрол над сърдечната дейност, температурната регулация и кръвния поток. Непрекъснатите медитативни практики имат огромна терапевтична полза за нашето тяло. Има незабавен терапевтичен ефект или развиващ се с течение на времето.

## МЕДИТАЦИЯ (ВОЛЕВИ КОНТРОЛ)

Посредством това упражнение можете да настройвате честотите на вашия мозък. С напредването и усвояването на целия процес ще започнете да разбивате старите си асоциативни връзки във вашата невронна мрежа. Едновременно с това ще изградите нови по-устойчиви връзки които ще ви поведат към ново светоусещане и избистряне на непознатите и скрити за вас подсъзнателни мисловни процеси влияещи върху вашето психо-емоционално и ежедневно поведение.

Досегашните научни наблюдения доказаха ефективността от тази практика с огромен успех при хора с активни енергийни центрове. При хора без подобно обучение резултатите са с много ниска успеваемост.

Няма твърди правила - най-важното е да сте отпуснати и да се опитате да избегнете притеснения, безпокойство или разсейване отвън.

В който и да е момент, когато имате време, можете да практикувате упражнение за волеви контрол. Може да сте седнали или легнали в удобно положение на тялото.

**СЪВЕТ:** Правете упражнението най-малко два пъти на ден, за да поддържате себе си в правилна настройка. Практиката ще ви даде възможността да настройвате честотите на вашия мозък и сърце, с което ще можете лесно да създавате в тялото си чувството на покой и хармония в цялата си енергийна система.

**Първа фаза:**

С отворени очи вдишайте бавно през носа, докато дробовете ви се изпълнят и след това издишайте през устата. При вдишването мислете, че вдишвате чиста енергия, а при издишването, че с него изхвърляте всички нечистоти. Направете това най-малко 3 до 5 пъти.

**Втора фаза:**

Стойте с отворени очи и дишайте спокойно, без да се съсредоточавате в дишането. Освободете ума си от мисли и се опитайте да избегнете разсейването. Времетраенето на тази фаза е от 5 до 30 минути.

**Трета фаза:**

С отворени очи вдишайте бавно през носа, докато дробовете ви се изпълнят и след това издишайте през устата. Можете да си представяте, че поемате чиста енергия, а докато издишвате, че изхвърляте всички нечистоти. Направете това най-малко 3 до 5 пъти.

Когато, по време на втората фаза, ви идват мисли, можете да се съсредоточите във вашата чакра 7 или в неподвижен предмет пред вас, например цвете или точка. Това ще ви помогне да избегнете разсейването.

В случай, че заспите по време на втората фаза, след като се събудите на следващия ден направете дишанията от третата фаза. Можете да приемете, че вашето упражнение е завършено.

## УПРАЖНЕНИЕ ЗА БАЛАНСИРАНЕ НА ЧАКРИТЕ

Специалният трансфер на енергия, насочен към вашата Ч6, от вашия преподавател, предизвиква нейното информационно изчистване, и така, вие придобивате способността да правите упражнението за балансиране на чакрите. Това е първата стъпка към изучаването на възможностите за използване на чакра 6, която играе изключително важна роля за вашето развитие.

Упражнението се състои в създаване честотен баланс на чакри 7, 5, 4, 3 и 2, чрез използване на Ч6 (Ч1 не се използва в нашите практики).

По време на курса, вашият преподавател е изчистил лошите сигнали натрупани с времето като ненужна информация върху вашите енергийни центрове. Останалото е във вашите ръце, да практикувате това упражнение ежедневно.

Упражнението се прави всеки ден, в избрано от вас време, например: сутрин, преди да тръгнете за работа или вечер, преди да си легнете:

1. Седнете или легнете така, че да се чувствате удобно.
2. С отворени очи, използвайте Ч6, като се съсредоточите върху мястото на Ч7 до 5 минути, за да я балансирате;
3. Ако, преди изтичането на 5-те минути, получите някое от следните усещания:
  - затопляне на мястото на чакрата,
  - свиване и разпускане като на мускул на мястото на чакрата,
  - комфорт на мястото на чакрата
  - изтръпване на местото
  - настръхване
  - въртене или пулсиране

Това означава, че Ч7 се е балансирала и трябва да спрете. В случай, че до изтичането на 5-те минути не сте усетили нищо, трябва да спрете. След като приключите с Ч7, можете да продължите, като с Ч6 мислите за мястото на Ч5, за да я балансирате. След това, правите същото с Ч4, Ч3 и Ч2. По начало, упражнението за баланс на чакрите трябва да правите от по-високите към по-ниските чакри. Максималното времетраене на опита за баланс на всяка отделна чакра е 5 минути.

Да речем, че някоя сутрин, докато сте правили упражнението, вашата Ч7 се е балансирала(имали сте усещане), но не сте успели с другите си чакри. Същия ден, следобед, можете да продължите упражнението, като започнете направо с Ч5 и продължите с чакрите по-надолу. Можете да си запишете номерата на чакрите, която сте успели да балансирате, т. е. за която сте имали едно от усещанията, описани по-горе. Ако веднъж сте успели да го направите с една чакра, то следващия път, когато повторите упражнението, не се съмнявайте, че сте успели да изпълните упражнението. Първата задача след курса е да се упражнявате, докато успеете да го направите със всички чакри, за да придобиете способността да прилагате техниките.



## ТЕХНИКИ ЗА ТРАНСФЕР НА ЕНЕРГИЯ (Квантова настройка)

Познанието за разположението на чакрите върху човешкото тяло и тяхното поле на действие служи за точното определяне на мястото, през което да се предаде енергия. Техниките за трансфер на енергия са предназначени за възстановяване на енергийното равновесие в тялото на приемащия в случаи на заболяване или неразположение, както и за поддържане на доброто му здраве. Принципът и механизмът на техниката за трансфер на енергия е един и същ при действие на себе си и на друг човек. Поради това общите правила, елементите на трансфера и правилата за съчетаването им са изложени по-долу на първо място. След това, за удобство при ползване на помагалото, техниките за трансфер на себе си и на друг човек са описани поотделно преди всичко с оглед наличието на повече стъпки, предхождащи трансфера на енергия на друг човек.

**N.B !!!** При усещане на странно затопляне, силно пулсиране или друго неприятно усещане като силен пулс към вашата ЧБ. Това е сигнал за връщане на обратен сигнал, така нареченото надолу в ръководството връщане на енергия. Възможно най-бързо прекратете вашето действие в момента.

### ОБЩИ ПРАВИЛА

Поначало всеки човек може да получава трансфер на енергия. На един и същи човек може да предавате енергия повече от един път, НО бъдете внимателни в случаите:

- Спешност.
- Когато болен от рак е подложен на лечение с химио и лъчетерапия – в дните на циклите, съответно облъчванията.

При прилагане на техниките за трансфер на енергия трябва да се спазват ограниченията за минималното и максималното времетраене на трансфера на всяко място, през което се предава енергия, както и максималното времетраене на целия трансфер на един човек, което не бива да се надхвърля, независимо дали за това време, той ще получи енергия на всички места, на които има нужда.

### ЕЛЕМЕНТИ НА КВАНТОВА НАСТРОЙКА

На ниво I, когато се прави трансфер на енергия на чакра и/ или локално, поначало се прилага методът на трите дишания (изключенията са посочени изрично). Всяко дишане се състои от едно дълбоко вдишване през носа, последвано от продължително дълбоко издишване през устата. Този цикъл на вдишване и издишване се повтаря 3 пъти последователно. И се следват стъпките изложени долу.

## I. **Енергийно пречистване на кръвта**

За да се помогне на човек да има по-чиста кръв от енергийна гледна точка.

Пречистването на кръвта (ПК) се прави по следния начин:

- Започнете като мислите за своите Ч6 и Ч7 (Ч6+Ч7) едновременно в продължение на 60 секунди.
- Насочете вниманието си към китката си. Предавайте енергия до 2 минути. Спрете при връщане на енергия.
- **За друг човек:** насочвате внимание към китката на човека. Предавайте енергия до 2 минути. Спрете ако усетите връщане на енергия.

## II. **Индивидуална квантова настройка при заболявания**

**Индивидуален трансфер на енергия:**

- Насочете вниманието си към своите Ч6 и Ч7 (Ч6+Ч7) едновременно в продължение на 1 минута.
- При проблем вътре в тялото на място, пряко свързано със системата на чакрите, насочете вниманието си към съответната чакра, като предавате енергия до 2 минути.
- За индивидуален дневен трансфер за здраве, предайте енергия до 2 минути на вашата чакра 7.
- Накрая насочете вниманието си към мястото на енергийния пулс (на китката) за пречистване на кръвта до 2 мин. максимум.

**Техниката за трансфер на енергия на един човек в случай на заболяване:**

- Започнете с трите дишания като насочите внимание към своите Ч6 и Ч7 едновременно в продължение на 60 секунди.
- При проблем вътре в тялото на място, пряко свързано със системата на чакрите, мислите за съответната чакра на човека, на когото предавате енергия до 2 минути максимум. Например в случай на астма, насочвате вниманието си към чакра 5 на човека на когото предавате енергия до 2 минути максимум. Ако усетите поток енергия, който се връща и предизвиква затопляне на вашата чакра 6 – спрете, но ако не усетите нищо, трябва да спрете след изтичането на 2 минути.
- При проблем на място свързано пряко със системата на чакрите като например очите, ушите, ръцете, краката и т.н., насочете вниманието си към всяко от засегнатите места по тялото на човека, на когото предавате енергия до 2 минути максимум. Пример: за да помогнете на човек с проблем в ухото – насочвате вниманието си към ухото му, или за да помогнете на човек с проблем в коляното – насочвате внимание към коляното му 2 минути максимум. Ако преди изтичането на 2-те минути усетите връщане на поток енергия

предизвикващ затопляне във вашата Ч6 – спрете, но ако не усещате нищо, трябва да спрете на 2-рата минута.

- Накрая мислете за мястото на енергийния пулс (на китката) на човека, на когото предавате енергия за пречистване на кръвта до 2 минути максимум. Ако преди изтичането на 2-те минути усетите връщане на поток енергия предизвикващ затопляне във вашата Ч6 – спрете, но ако не усещате нищо, трябва да спрете на 2-рата минута.
- В случай, че човекът има многобройни симптоми – на места пряко свързани със системата на чакрите и външно по тялото, можете да направите трансфер като насочвате вниманието си до 2 минути максимум за всяка от съответните чакри на човека, на всяко засегнато място по тялото му. При това общото времетраене на трансфера на енергия на този човек не бива да превишава 12 минути. Другият начин при многобройни симптоми е да насочвате вниманието си последователно към Ч7, Ч5, Ч4, Ч3, Ч2 и след това към пречистване на кръвта. Така за 12 минути ще можете да обхванете цялото тяло на човека.

### **III. Трансфер на енергия на група хора при заболявания**

Можете да направите списък с имената на най-малко 10 души. В списъка отбележете името и симптома на всеки отделен човек. Освен това можете да съберете снимки на най-малко 10 души. Когато прилагате техниката за трансфер на енергия на група хора мислете за своите чакри. Техниката за групов трансфер е следната:

- Започнете с трите дишания. Използвайте Ч6 като мислите за своите Ч6 + Ч7 едновременно в продължение на пълни 30 секунди:
- Мислете за своята Ч7 и точката над вашето дясно ухо( на дясната слепоочна кост) в продължение на 30 секунди:
- Мислете за своята Ч7 и точката над вашето ляво ухо(на лявата слепоочна кост) в продължение на пълни 30 секунди:
- Мислете за своята Ч5 в продължение на пълни 30 секунди:
- Мислете за своята Ч4 в продължение на пълни 30 секунди:
- Мислете за своята Ч3 в продължение на пълни 30 секунди:
- Мислете за своята Ч2 в продължение на пълни 30 секунди:
- Мислете за мястото на своя енергиен пулс( на китката) за пречистване на кръвта в продължение на пълни 30 секунди:
- Мислете за своята Ч6 + Ч7 в продължение на пълна 1 минута.

Така цялото времетраене е 5 минути. Когато прилагате техниката за групов трансфер, времетраенето трябва да бъде пълни 5 минути, за да предадете достатъчно енергия на тези хора. Ние поемаме енергията и я препредаваме, а от хората, с които работим зависи дали техните засегнати органи ще приемат специфичната честота на енергия, предавана им от нас.

## РАЗЛИЧИЯ В ТЕХНИКАТА СПОРЕД ВЪЗРАСТТА НА ПРИЕМАЩИЯ

Начините за трансфер на енергия и максималното му времетраене се различават в зависимост от възрастта на приемащия:

1. Новородени (на възраст до 1 година) - енергийният трансфер се прави във всички случаи само и единствено през Ч6 и Ч7 и приключва с последното издишване от цикъла на 3-те дишания;
2. Деца (на възраст от 1 до 12 години) - трансферите на енергия се правят на съответната чакра или локално и на всяко място приключват с последното издишване от цикъла на 3-те дишания, пречистването на кръвта е с максимална продължителност 1 минута, а общото максимално времетраене на предаването на енергия на всички места е 3 минути;
3. Навършили 12-годишна възраст - трансферите на енергия се правят на съответната чакра или локално и на всяко място трябва да приключат или с връщането на енергия, или с изтичането на 1 минута от началото на трансфера, включително и при пречистване на кръвта. Общото времетраене на енергийните трансфери на всички места не бива да превишава 5 минути.

## ТЕХНИКИ, КОИТО СЕ ПРАВЯТ САМО ИНДИВИДУАЛНО С РЪЦЕ

Можете да използвате Ч6 за предаване на енергия при много различни заболявания на физическото тяло и не е необходимо да прилагате ръце на приемащия. Въпреки това има 2 случая, в които се налага да правите трансфер на енергия с полагане на ръце:

### 1. Кома

- Започнете с трите дишания. Използвайте Ч6 и активирате своите Ч6 + Ч7 едновременно в продължение на пълна 1 минута:
- След това положете ръце на Ч6 + Ч7 на човека в продължение на пълни 5 минути. Тази техника може да се прилага втори път за деня след изтичането на 6 часа. Продължавайте да действате по този начин всеки ден докато човекът се върне в съзнание. След като човекът излезе от състояние на кома, приложете обичайния метод като правите по един трансфер на ден съобразен със заболяването.

### 2. Пристрастяване към наркотици (трансфер за детоксикация)

- Започнете с трите дишания. Използвайте своята Ч6 и активирате своите Ч6 + Ч7 едновременно в продължение на пълна 1 минута.
- След това положете ръце на Ч6 + Ч7 на човека в продължение на пълни 5 минути.
- Накрая направете 1 минута ПК, като хванете китката на човека.

## СПЕЦИАЛНИ СЛУЧАИ

При всички случаи на спешност, можете да предадете енергия. Когато сте на пътя и видите, че е станало или пред очите ви става пътно-транспортно произшествие, можете да помогнете на хората като използвате своята Ч6 и насочите вниманието си към мястото на инцидента в продължение на 60 секунди. Докато правите това вие настройвате полетата в оптимално плодотворно развитие на ситуацията, докато получат лекарска помощ. Не се правят нито трите дишания нито концентрацията си с Ч6 и Ч7, нито ПК.

Примери на спешни случаи	Трансфер на енергия
Задушаване	Ч7
Изгаряне	Ч7 и Ч5
Кръвоизлив	Ч7
Отравяне	Ч7
Припадък, конвулсии	Ч7
Счупване, луксация място	Ч7 и локално на засегнатото
Токов удар	Ч7
Топлинен удар	Ч7
Травма(емоционална, физическа)	Ч7
Удавяне	Ч7
Ухапване(куче, змия)	Ч7 и раната
Шоково състояние	Ч7

Тези техники не заместват медицинската помощ, която трябва да бъде потърсена незабавно. В много страни законите предвиждат наказателна отговорност за лице, непотърсило медицинска помощ в случай на спешност.

### Химиотерапия и лъчетерапия

Правят се два или повече енергийни трансфера дневно: единствено напътствие е, да се правят непосредствено преди и след химио или лъчетерапията, като между тях трябва да има интервал от минимум 4 часа.

В този случай, можете да предавате енергия както на чакрата, така и на засегнатото място.

## ТРАНСФЕРИ НА ЕНЕРГИЯ ПРИ БРЕМЕННОСТ

### Трансфер за предотвратяване на малформации и инфекции в плода

Техниката може да се прилага от началото на бременността:

Започнете с трите дишания. Използвайте своята Ч6 и мислите за своите Ч6 + Ч7 едновременно в продължение на пълна 1 минута. Мислите за Ч2 до 1 минута максимум. Накрая мислете за мястото на енергийния пулс (на китката) за пречистване на кръвта до 1 минута максимум.

### Трансфери на енергия за облекчаване на раждането

Техниките, изложени по-долу имат за цел облекчаване процеса на раждане като подготвят жената и плода за него. Веднъж месечно през 6-ия, 7-ия, 8-ия месец от бременността (общо 3 пъти) се прилага следната техника:

Започнете с трите дишания. Използвайте своята Ч6 и мислите за своите Ч6 + Ч7 едновременно в продължение на пълна 1 минута. Мислите за Ч3 до 2 минути.

Когато възможността за прилагане на описаната по-горе техника е пропусната, можете непосредствено преди раждането, когато са започнали контракциите и болките, да приложите следната техника:

- Започнете с трите дишания. Използвайте своята Ч6 и мислите за своите Ч6 + Ч7 едновременно в продължение на пълна 1 минута.
- Насочвате внимание към Ч4 1 минута.
- Насочвате внимание към Ч3 1 минута.
- Насочвате внимание към Ч2 1 минута.

Направете това 3 пъти последователно.

Накрая задръжте вниманието си върху Ч7

При прилагането на тази техника не се правят 3-те дишания.

## УМОРА

- Започнете с трите дишания. Използвайте своята Ч6 и активирайте своите Ч6 + Ч7 едновременно в продължение на пълна 1 минута. Насочвате вниманието си към Ч2 на себе си или приемащия до 1 минута след това към Ч3 до 1 минута. Накрая мислете за мястото на енергийния пулс (на китката), на когото предавате енергия за пречистване на кръвта до 1 минута максимум.
- След това насочете вниманието си към Ч7 на приемащия или себе си и направете 3-те дишания. Времетраене : до 2 минути максимум.

## **ПОДОБРЯВАНЕ КОНЦЕНТРАЦИЯТА**

Насочете вниманието си към Ч7, за 2 минути след това насочвате вниманието си към Ч6 за 2 минути. Времетраене: до 5 минути максимум.

## **ПРЕЧИСТВАНЕ НА ХРАНАТА**

С напредването на технологичния прогрес средата около нас е постоянно замърсена на химично и вибрационно(информационно) ниво. Включително чинии, лъжици, вилници, нож или клечици които ежедневно преминават през химически препарати и човешки ръце. Добре е да запомните това и да придобиете навика, преди хранене, да прилагате следната техника:

- Насочете вниманието си към приборите за хранене с намерение да ги пречистите.
- Насочете вниманието си към чашата с питието с намерение да го пречистите.
- Насочете вниманието си към блюдото с храната с намерение да го пречистите.

Когато прилагате тази техника с намерение, всъщност, вие изпращате енергия към електромагнитното поле на храната или напитката, като по този начин ще допринесете за неутрализиране на токсините и информационното замърсяване.

## **ТЕХНИКА ПРИ РАДИОАКТИВНО И ХИМИЧЕСКО ЗАМЪРСЯВАНЕ.**

Независимо от броя на хората засегнати около вас, трябва да запазите абсолютно спокойствие. Помолете хората да се хванат за ръце в кръг или линия (тип индианска нишка). Хващате ръката на човека до вас, ако сте с противогаз или маска вдишвате 3 пъти през носа и спокойно издишате през устата и подавате енергия до 5 мин. или до усещане за връщане на енергия. С намерение на чиста любов и състрадание.

В случай, че не разполагате с предпазни средства, запазвате абсолютно спокойствие с намерение да бъдете максимално полезни в ситуацията. За да подкрепите високо вибрационното си ниво можете да се обърнете с молитва към вашият Бог в който вярвате силно да ви помогне в тази ситуация. Препредавайте енергия до 5 мин. или до усещане за връщане на енергия.

Трансферът се изпълнява за група от хора. При индивидуален трансфер на енергия за един човек се придържате към ръководството дадено ви по време на семинара.

## СНЕМАНЕ НА ЕНЕРГИЙНО СЪСТОЯНИЕ ОТ РАЗСТОЯНИЕ

В метода на Квантово Съзнание, снемане на енергийния пулс служи единствено за ориентиране, върху кои места да се направи трансмисия. Преди да започне идентификацията на причините трябва да сте в абсолютно спокойно – физическо и психическо състояние, за да можете да уловите връщащия се сигнал, който може да бъде слаб и едва доловим.

След като някой ви опише оплакванията си можете да снемате енергийното му състояние от разстояние. Максималното времетраене е до 2 минути. По време на снемане на енергийното състояние от разстояние, се опитайте да съсредоточите ума си и да усетите потока на енергия във вашето тяло. Може да усетите сигнала на мястото на чакра/чакри или направо в определен орган. Например - ако човекът има астма, може да усетите сигнала на своята Ч5 или ако човекът има проблеми в коляното, можете да усетите сигнала в своето коляно. След като сте усетили и установили точния симптом, може да използвате тази информация, за да направите съответния трансфер на този човек.

## ИЗПРАЩАНЕ НА ЕНЕРГИЯ НА РАСТЕНИЯ И ЖИВОТНИ

Можете да изследвате приложенията на квантовата настройка върху растенията и животните във вашия дом. От началото на този семинар вие започвате да изучавате как да използвате своята Ч6 и имате достатъчно капацитет да практикувате в тази област. Трябва да знаете, че началото се поставя в рамките на вашия дом. В бъдеще, когато продължите на по-високите нива, ще научите повече за способностите на Ч6 в много други области.

### **Растения:**

Можете да помагате на растенията – цветя, дървета, зеленчуци и др. да растат. Включително можете да им предавате енергия докато ги поливате. Когато поливате цветето, използвайте вашата Ч6 за да предавате енергия на водата докато тече.

### **Животни:**

Можете да помагате и на животните от вашето домакинство, за да бъдат здрави. Можете да използвате своята Ч6 за да предавате енергия на кучета, котки, риби и т.н в продължение на 1 минута.



## БАЛАНС - ТЯЛО, УМ И ДУША

Човешкото същество е съставено от две части: физическо тяло (клетки, тъкани, органи, кости и т.н.) и квантов АЗ (енергийно тяло). В нашата материална цивилизация, хората, обикновено, се грижат преди всичко за физическото си тяло и обръщат по-малко внимание на огромните, скрити способности на квантовия АЗ.

Научихме, че чакрите са главните енергийни центрове в човешкото тяло и, че енергията прониква посредством чакрите и може да бъде предавана през фини енергийни канали на органите, жлезите и нервната система. Когато всяка чакра е напълно балансирана, тя работи в правилния такт, като подобрява функциите, с които е свързана.

От квантова гледна точка, активирането на основните чакри води до по-високо ниво на съзнание, което е тясно свързано с духовното развитие на всеки един от нас. Няшият квантов АЗ достига проникновение и ни помага да разберем кое е фалшиво, кое е временно и кое - вечно.

Веднъж настроени чакрите не могат да се затворят. За да бъдем поощрени от тяхната активност, трябва усърдно да практикуваме ежедневно. Ние можем да предизвикаме тяхното отслабване на активност когато им обърнем гръб и „затворим вратата“ или като използваме енергията, за да вредим на другите и се отдалечим от високите вибрации.

Всичко е енергия, записваща се като честоти в универсално Вселенско Съзнание, достъпна за тези, които изучат езика ѝ. Чакрите са жизнени точки в човешкото тяло, които действат като приемник и излъчвател на енергия. Ние можем да използваме чакрите като средство за общуване с енергии от различни измерения на квантовото съзнанието.

Когато укрепнете в практиката си чрез системни тренировки вие ще можете :

- да предавате енергия на човек, за да възстановите енергийния му баланс.
- да се свързвате с други измерения и да усещате различните нива на енергия.
- да лекувате тялото си.

НИВА НА ЕНЕРГИЯ	
СИГНАЛИ (ЗНАЦИ):	ЗНАЧЕНИЕ
От Ч5 до Ч7	Високо честотна енергия (космическо съзнание), която ни помага за нашата еволюция.
От Ч3 до Ч5	Средни честоти на енергия. Тя ни защитава и подпомага, за да завършим определен духовен урок. Уроците биват: наши и общи.
От Ч3 надолу по краката	Ниско честотно ниво на енергия. Можете да практикувате медитация, за да ги промените.

## МЕДИТАЦИЯ – КВАНТОВА ОБРАТНА ВРЪЗКА

Вие можете да развиете способността си да се свързвате с Квантовото Съзнание, за да получавате напътствия, когато имате проблеми или нужда от помощ. Или просто да ви даде знак, че сте в контакт с него. Това е възможно само когато сте в пълен мир и покой със себе си. Хората, вярващи в духовни същности могат да използват техните образи, например: Исус Христос, Дева Мария, Буда, Мохамед и др..

Ако направите контакта, значи сте достатъчно дръзки да пожелаете да знаете, че това съзнание е реално и вижда усилията Ви. Този принцип ни кара да оставим това което мислим, че знаем, и да се предадем на неизвестността и да наблюдаваме ефектите под формата на обратна връзка в живота си. Това е най-добрият начин да се учим в живота си. Когато получаваме положителни знаци (външните обстоятелства се изместват в благоприятна посока) разбираме, че стореното от нас вътре в себе си, то е било правилно. Това послание ще бъде запомнено от нас като действие, за да можем да го направим отново. При поява на тези обратни връзки може да избираме, да се държим като учен-откривател, който наблюдава дали вселената откликва благоприятно на усилията ни и доказваме, че сме наистина силни в това което правим.

Когато медитирате, за да установите връзка с Квантовото Съзнание, останете с отворени очи и се опитайте да освободите ума си от мисли. Когато се свържете, можете да усетите високите честоти на местата на вашите, Ч6 или Ч7. Когато сте изправени пред даден проблем или събитие внасящо смут и безпокойство във вашето моментно състояние. Можете да прилагате тази техника. Понякога, за вас няма да е лесно да се свързвате. В стресов момент вие трудно ще успеете да приложите волеви контрол над вашите мисли и да внесете покой във вашата енергийна и ендокринна система. В такъв случай, за да придобиете и развиете тази способност, и успеете акуратно всеки път, да приложите техниката, ви препоръчвам да медитирате, докато свикнете с този процес. По-нататък, ще придобиете тази способност и ще създадете бърза и лесна връзка с Квантовото Съзнание.

Когато медитирате, за да се свържете с Квантовото Съзнание, не бива да сте нетърпеливи и да очаквате, отговорът да дойде веднага. Когато сте напрегнати, вие затваряте вратата на вашите способности и не можете да получите отговора, който е вътре във вас. Това е разсейване, затова, опитайте се да освободите ума си от мисли. Когато нямате решение за даден проблем или не знаете как да постъпите в определена ситуация, попитайте и ще успеете да получите отговор. Но, ако вече имате отговора в ума си и искате да получите потвърждение от Квантовото Съзнание няма да получите никакъв отговор.

Отговорът идва по два начина:

**Пряк отговор:** отговорът се появява направо във вашия ум. Например, в работата си, вие сте изпаднали в безизходица и медитирате, за да помолите за напътствия. Тогава, можете да получите отговора непосредствено, чрез блестяща идея за разрешаване на проблема.

**Непряк отговор:** вие медитирате, за да се свържете с Висшите информационни нива, но не получавате отговор. Докато спите, обаче сте по-отворени за информационно подреждане и отговорите ви изпълват на сутринта, с готови решения на проблема. Например, в случай на неразбирателство в семейството, вие сте поискали съвет и не сте получили отговор веднага, но на следващия ден, сте ръководени така, че вместо да отидете до супермаркета, решавате да посетите приятел и се оказва, че там намирате отговора за разрешаване на проблема във вашето семейство.

## КАКВО Е ДУХОВНА ЕВОЛЮЦИЯ ? (ФИЛОСОФСКИ АСПЕКТ)

Човекът е трябвало да еволюира милиони години, за да достигне настоящата решителна фаза от своята еволюция.

Освен правенето на добрини с действия, духовната еволюция е и израстването на душата до едно ниво на пълно пробуждане, наречено „Просветление“, това е състояние на свръх-интелигентност. За да достигне до това ниво, човек трябва да бъде много търпелив и с цялото си разбиране за реалността, да постои в спазването на някои основни принципи разисквани по време на семинара. Основно средство по пътя на вашия успех е ежедневната практика в медитация. Изучените техники в метода Квантово Съзнание са основополагащи техники които ви дават началния старт по вашата вътрешна пътека на познанието. В момента в който практикуващия достигне до високо ниво, той ще може да прилага това познание, за да помага на другите. Докато практикувате и предавате енергия на хората около вас, вашата полезност ще ви натрупва така наречената „духовна заслуга“ тук в материалния свят. Това е истинския смисъл на „практикуване на духовността“.

Да израснем духовно означава да използваме пълния капацитет на нашия мозък, за да достигнем пробуждането за истината отнасяща се до всички неща. Можем да достигнем до пробуждането единствено сами, никой не може да ни го даде, както и никой няма да ни издаде диплома или да обяви, че сме станали Бодхисатва, Буда или Христос. Квантовото Съзнание е в състояние да ни подкрепя и помага да достигнем до това най-висше ниво. Дерзайте да получавате тази подкрепа, един от ключовете към постижението е работа за общото благо на цялото.

## МЕДИТАЦИЯ

Медитацията е практика, която помага на всеки от нас да тръгне по пътя на самоосъзнаването. Тя е основния инструмент който ни дава възможността да разчупим черупката на стария аз и постепенно да извагаме идеалния АЗ. Посочвана от всички древни и сегашни научно обосновавали се трансперсонални методи, като верният път, който може да ни доведе до себепробуждане и просветление. През годините на постоянна практика постепенно пред практикуващия се разкрива разбирането към природата на Вселената, и поетапно дълбоко проникване във видимия и невидимия свят.

Новите научни постижения доказаха поетапните физични и физиологични промени, настъпващи мигновено в мозъка по време на медитация изпълняващи промени директно върху нашите гени в ДНК кода.

Съществуват множество медитативни техники, но посредством метода Квантово Съзнание, най-силното ми желание е да получите достъп директно в операционната система на вашето подсъзнание. Така вместо да бъдете себе си със своите мисли, емоции, действия и убеждения, да направите своите първи стъпки към себенаблюдението. Когато направите това бъркайки в компаса на вашите вътрешни нагласи, да опознаете механизмите на вашето подсъзнание и да го препрограмирате за нов ум. След като престанете несъзнателно да произвеждате мисли, емоции, действия и убеждения, съзнателно да поемете контрола върху тях като прилагате волята. Тогава ще прескочите границите на стария си аз, за да се

превърнете в нов. С напредването по нивата постепенно ще можете да влезете в операционната система и да издигнете на повърхността на съзнанието си невидимото несъзнателно.

Необходим е правилен хранителен режим, с всички засилващи и защитаващи организма ни вещества, които спомагат за нарастване на нашата вътрешна енергия и подобряване дейността на нашите клетки. При изпадане в ограничения и крайности като практикуване на продължителен глад или неправилно заставяме тялото си във вегетариански режим, честа грешка поставяща тялото в нива на кортизолов стрес, клетките на главния ни мозък и тялото ни преминават в реактивен режим (оцеляване) което води до изграждане на нови бариери в нашето развитие. Обезсилването и стреса който изпитва тялото ни в такива моменти изядва жизнената енергия в поддържане на вътрешните жизнени цикли. Което води до напрежение в мозъчната кора и объркване във физиологичните, а от там в мисловните процеси на мозъка. Което по някога е голямо отдалечаване от правилното състояние на медитация.

Правилното хранене е важен партньор по пътя. В древността, Буда Шакямуни, живял аскетично в продължение на 5 години и не постигнал резултат. Въпреки несъгласието на петимата си другари, с които споделял този аскетичен живот, той ги напуснал и отишъл под священото дърво Бодхи. Буда бил обезкуражен и изтощен - само кожа и кости. Той пожелал да не се отдели от дървото, докато не постигне пробуждане за Истината, седнал и започнал да медитира. Една жена му донесла чаша мляко. Благодарение на тази хранителна напитка, той възвърнал силите си и медитирал в продължение на 49 денонощия, докато постигнал „нирвана“.

Квантовия Аз дава възможност посредством нашите енергийни центрове да се отваряме за новата информация пронизваща ни през цялото време, но за първи път посредством нашия 5-ти център, разположен между горните части на плешките, с правилно прилагане на практиката можем да развием така нареченото „божествено ухо“. Така можем постоянно да контактуваме с Висшите енергийни нива и да искаме да ни водят, да ни учат по пътя на познанието, да ни дават съвети по време на медитация и разбира се ние ще бъдем способни да ги чуваме. Казано най-общо, ще можем да „чуваме“ много поучения. Но често ще си мислим, че това са наши собствени мисли, и ще упорстваме в отказа си да слушаме уроците на чистото съзнание. Тази информация от високите нива на съзнанието бива изпращана пряко до нашия главен мозък, но ще възникват съмнения, че самите ние излъчваме тези мисъл. Тази информация от висшите информационни нива е наш пътеводител и ние трябва да я приемаме с уважение.

Когато Квантовия АЗ се развие постепенно до едно по-високо ниво, ние ще се научим как да използваме придобиваните от нас нови способности, без да нарушаваме законите на нашето съществуване. Ние ще използваме специфичните аспекти на тези сили. Само, когато напреднем до състоянието да можем да ги разблокираме и да ги използваме, ще достигнем до най-високото ниво. А когато постигнем достатъчно високо развито съзнателно ниво, ще започнем да разбираме Истината, без да бъде необходимо да я учим от другите. И потокът на мислите ни ще е в хармония с мислите и космичното съзнание.

**Тогава ще разберем, че всичко е Едно.**

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИ АСПЕКТ

Способността за излъчване на енергия към нашето обкръжение, зависи от нервната система, която направлява тази енергия под формата на вълни. Казано по-ясно, натрупването на биоенергия или физическа сила, включително и способността за движение, зависи едновременно както от физическото, така и от психическото състояние на човека. Като начало, необходимо е умът на всеки човек да разбере ценността на метода и всяко едно медитативното упражнение.

Когато умът на индивида се съсредоточи върху някаква цел, цялата нервна система може да бъде мобилизирана за нейното осъществяване. Интензитетът на вълната преминаващ в цялостна кохерентност, придава огромна сила на всяко послание, така тя повлиява на обкръжаващата ни среда и предизвиква промени.

Оцеляването е основен приоритет за всеки жив организъм. Ето защо, когато едно живо създание срещне заплаха, представляваща опасност за живота му, всички негови усилия се концентрират върху самозащитата и то се бори с огромна енергия срещу тази заплаха. Точно в този момент, цялата му енергия се проявява във вид на вълни, в зависимост от състоянието на нервната система.

Като обобщение, може да се каже, че за да се прояви силата в чист вид, умът трябва да е в състояние на празнота. Тогава нервната система е свършена, съсредоточена само върху една цел, и е готова да произведе енергия с голям интензитет, за да осъществи онова, което умът е поръчал. Но целта е винаги, когато е необходимо, да бъдем в състояние да създадем за себе си изобилен източник на енергия и да бъдем готови когато пожелаем да излъчваме тази енергия към външния свят. За да стигнем до такива резултати, трябва да се упражняваме ежедневно за да усвоим способността - бързо достигане състоянието на медитация.

Ето една история от Индия: **Какво да направя, за да стана едно цяло с Бог?**

„Един ученик попитал учителя си:

-Как бих могъл да стана Едно с Бог?

Учителят не отговорил, а мълчаливо завел своя млад ученик в средата на реката и внезапно го потопил изцяло във водата и го задържал така. След известно време учителят извадил ученика от водата и го попитал спокойно:

-Когато беше под водата, за какво си мислеше?

-Учителю, в този момент жадувах единствено за въздух, за да мога да дишам.

Тогава учителят му казал:

-Ето, синко - само тогава, когато мислиш за Бог със същия стремеж, с който под водата искаше от небето да имаш въздух, ти ще бъдеш Едно с Бог."

Древните мислели за Бог, когато говорели за изключителната сила на създанието, наричана от нас Квантово Съзнание. Създаваща всяка вълна, тя е готова да приеме формата на съзнателна енергия, за да променя средата.

За да сме в единство с тази енергия и за да сме готови да я използваме, ние трябва да сме в психическото състояние на дълбоко намерение. В този миг силата на излъчването на тази енергия ще се прояви и ще действа според нашето насочване.

За да се постигне това психическо състояние, трябва да се практикува. Генерирането на тази енергия води до такова психическо състояние, при което нервната система е в оптимален вътрешен покой. В който и да е миг, вие трябва да бъдете в състояние да бъдете източник на енергия. Вече разбираме, че енергията – Квантовото Съзнание е съзидателна сила на

биоелектрическата енергия под формата на вълни. Изградили себе си като източник на енергия, означава да разполагате постоянно с биоелектрическа енергия в голямо количество, за постигане на целите си. Енергията обаче, е като нож с две остриета, с който ще трябва да се научим и да боравим, за да придобием качества на същество изпълнено със съзидателна доброта.

## ПРИНЦИП НА САМОКОНТРОЛА

За да придобием самоконтрол, трябва да използваме въображението си, което постоянно ни води в нашия ежедневен живот.

За да оставаме в положителна нагласа и да имаме на свое разположение обилен извор от енергия, трябва редовно да се упражняваме в контрол на собствените мисли. Когато се опитаме да седнем удобно и да не мислим за нищо, веднага ще разберем, че това е трудно, защото потокът на мислите постоянно тече. За да опишат как се проявява човешката мисъл, древните са казвали: „Духът почива, а мисълта галопира”.

Всички велики хора проявяват високо развит самоконтрол, посредством който могат да направят онова, което обикновените хора не умеят.

Ние практикуваме и продължаваме да се упражняваме така, че да имаме източник на изобилна енергия като канализираме енергията на вселената в нашите тела. Когато съзнанието ни достигне до точката, в която не допуска разсейване от външния свят, нашите мисли преливат от силна енергия и безгранична любов и именно тази висота ще повлияе на нашия материален живот. Ние спонтанно ще се отказваме от всичко, което е недостойно, дребнаво и егоистично, за да почувстваме дълбоко в себе си безусловната радост и щастие.

Великият учител по йога Хинду Свами Венкатесананда е казал: *„Онези, които полагат грижи за болните и които вярват в себе си, научават болните да вярват, че онова, от което страдат, в действителност не съществува. Това е доказателство, че те разясняват принцип, който страдащите хора не разбират.”*

Този принцип, всъщност, е методът, който позволява на болния да бъде в добро разположение на духа и да мисли положително. Подкрепян от енергията, която прониква в тялото му, болният може да задейства Квантовия Аз изграден от енергийни вълни, за да възстанови нормалното си здравословно състояние.

## СЪСТОЯНИЕ НА ДУХА, НЕОБХОДИМО ЗА УСПЕШНОТО ПРИЛАГАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ЕНЕРГИЯ

1. Ние трябва постоянно да упражняваме ВОЛЯТА си, в стремеж да запазим състояние на **покой** при всякакви обстоятелства - от най-дребния семеен инцидент до най-значимото обществено събитие. Това е изключително трудно **упражнение**, но чрез него можем **да се усъвършенстваме**. Ние трябва да прилагаме всички възможни усилия без да мислим за времето, нито за пространството, които са безкрайни. Веднъж постигнали тази цел, ние ще можем да допринесем много повече за човечеството.
2. Ние трябва да устоим на изпитанията в обществото, в частност - партньорите трябва да приемем всичко, което се случва в семейството, дори това да е най-лошата ситуация в очите на другите. Колкото повече се стремим да устояваме на събитията, толкова по-бързо нашите причинно следствени записи (карма) ще се облекчат. Само по този начин ние ще съумеем да израснем до духовното разбиране. На определено ниво на израстване, нашето тяло ще може да улавя с лекота Съзнанието на Вселената. Тогава ние ще бъдем наистина в състояние да помагаме на всеки страдащ човек, който ще дойде при нас, включително и на болните от неизлечими болести.
3. Ние трябва да се опитваме **да обичаме всички** хора без изключение така както обичаме нашето семейство.
4. По време на Кватновата настройка **мисълта** постоянно трябва да бъде насочена към човека, на когото искаме да помогнем. Без да ни разсейва обикалящата ни среда, изпитването на най-висша форма на чиста любов е способно да даде нов старт на всяко живо същество.
5. Този метод на въздействие изисква от практикуващия да жертва своите строго лични интереси, като например: **слава, печалба и лична облага**.
6. Разтваряйки всеки ден своя Квантов АЗ можете да помагате на човечеството. Ако това е вашата съдба, ще имате възможността да реализирате всички ваши въжделения за подпомагане и развитие на човечеството.

## ФИНО ЕНЕРГИЙНА АНАТОМИЯ - ЧАКРИ

Енергията протича през тялото на практикуващия метода и се предава чрез неговите мисли. Той насочва намерението си, докато генерира огромно количество енергия като канализира себе си и я изпраща до мястото където човекът изпитва болка, или съответно върху жизнен център на тялото, за да подпомогне възстановяването му.

Следва кратко обяснение на основните енергийни центрове, наречени „чакри“, посредством които комуникира в нас вселената.

## Чакра 1

**Муладхара**- „мулад“– корен, „хара“ – енергия. Тя е нашия корен, базовия център който отразява степента на нашето заземяване в дейността си нашата изначална енергия, а от там и капацитета на личността. Намираща се в основата на гръбначния ни стълб, нейният елемент е земя. А цвета на който отговаря или излъчва е червен. Първата чакра символизира материалния свят. И пряко повлиява върху способността на човека да се свързва със Земята и ежедневно да функционира върху нейната плоскост.

На физическо ниво чакрата е свързана с репродуктивните органи и отделителните отвърстия, ректума, ануса и уретрата. Ендокринната и връзка са гонадите. Свързана е пряко с 2-ра и 3-та чакра. Нейната дисфункция води до нарушаване на равновесието - абсорбция, асимилация и задържане. Явленията който се наблюдават са запичане или разстройство също така болестни явления по органите за които отговаря. Тя повлиява върху човека и неговите ежедневни решения. От психологична гледна точка е свързана с основните инстинкти за оцеляване, първичния ни страх от физическо нараняване. Реактивното изразяване е борба и бягство, както и всички връзки с нашия стрес и взаимосвързаността и с надбъбречните ни жлези който са източник на адреналин.

Често срещано явление при излишък от енергия в нея се проявява параноя по отношения на свето-осезанието, хората имащи това явление са предимно настроени реактивно отбранително. Това е израз на така наречения манталитет на джунглата. Обратното състояние – липса на енергия води до липса на воля за живот.

Езотеричното познание разглежда символиката на тази дисфункция като придържане към остарели модели на мисли и програмни записи и невъзможността да се освободим от миналото. Ние сме преминали през този период на развитие. Затова тази чакра не ни е нужна повече. Тя остава в естественото си състояние докато не достигнем съзнателно озряване и не се отвори от само себе си. Това ще се случи когато нейната аналогична връзка 7-ма чакра бъде напълно пробудена от вас самите.

## Чакра 2

**Свадхисана**- собственото място на себеосъзнатостта. Бива назовавана по различни начини. Гонадна или сакрална тази чакра е свързана със енергетичната локация на сексуалността. Елемент на свързване е Вода. Символизмът тук е метафорично изразен заради свързаността с гонадите и генитоуринарния тракт, и отделящите се телесни флуиди по време на оргазъм. Тук се изразява изначалната ни дуалистична природа. Постоянната вълна на привличане и оттегляне в постоянен танц на полярностите. Неосезаемо за нас една или друга характерна черта взема превес въз основа на нашата мъжка или женска природа. Твърденията ни за грешно и вярно, тъмнина и светлина, негативно и положително постоянно ни завихрят в нашия постоянен кръговрат между ада и рая който си създаваме. Лутайки се в опознаване на нашата природа наситена с разноцветна опитност със възходи и падения и всичко останало което ни се предлага в постоянната вълна на случването. Създалата се опитност разширява нашите мирогледи и премахва границите на нашите умове докато не стигнем до по-високо стъпало в духовното израстване което обединява двете полярности, и разтваря смисъла на думите „Всичко е едно“ чрез осъзната опитност.

Нейният спектър на светлината е оранжево, олицетворяващ здраве, индивидуалност,



самоувереност и обновление. Символизира точката на равновесие между съзнанието и либидото.

На физическо ниво чакрата е свързана със гонадите, репродуктивните органи, пикочния мехур, дебело и тънко черво както и апендикса. Материалната връзка в ендокринна система са лайдиговите клетки. Има вече достатъчно научни доказателства които показват, че има разлика в разположението на тази чакра в хората родени на Изток и Запад. При сливането на две такива различия се появява нова система.

Психоенергетична гледна точка на тази чакра се разглежда като основен поток на енергията на живота. Изворът на нашите копнежи, желания, усещане, удоволствие, емоции, коренът на чувствената емоция и сексуалността. Пораждането природата на фокуса върху чувственото изразяване може да има положителни и отрицателни енергетични и физични ефекти върху нас. Хората с прекалено много или малко концентрирана енергия в тази чакра са склонни да разглеждат взаимоотношенията си предимно от сексуална гледна точка. Има източни медитативни школи практикуващи тантрична йога. Тяхната практика се изразява в канализиране на сексуалните енергии като източник на мистични преживявания. Вечното лъкатушете между Ин и Ян и търсенето на свършения баланс е създадо цели древни духовни течения въз основа на разбирането за времето си стигнали и до наши времена.

При жените много често този дисбаланс на физическо ниво се изразява като рак на шийката на матката. Други прояви са колита, тумори на пикочния мехур, различни сексуални дисфункции, простатит, болки ниско в гърба и др. проявления в органите свързани с тази чакра.

### Чакра 3

**Манипура**- блестящ скъпоценен камък. Този скъпоценен камък изиграва огромна роля в нашето светоусещане и много често е крайгълния камък на нашето разбиране. Затова се явява като най-често срещания локус на енергийни блокажи.

Елемент на свързване е огън. Като символ на силен огнен енергиен център който има ролята да прегаря нашите стари порядки и твърдения и ги претопява в нови разбирания към обикалящата ни среда. Този огнен център описван в много източници като вътрешно слънце е свързан с повечето основни органи от храносмилателната и отделителната ни система.

Символиката се изявява във физическата материя като разгражда химическата храна, използвайки я за енергия на нашия организъм. Органите влизащи под неин контрол са стомахът, панкреасът, черния дроб, жлъчния мехур, далак, лумбалните прешлени и общата храносмилателна система, свързана пряко с 2-ра чакра. Ендокринното и свързване е надбъбречните жлези. На хората, на които не им е известно каква е функцията на тази жлеза, ще споделя, че нейната секреция се състои в производството на няколко важни хормона който регулират стреса и метаболизма. Така по-лесна се разбира връзката между чакрата като символика и физиологията регулираща нашето телесно поведение.

Спектърът който излъчва цветова чакрата е жълто. Цвят на слънцето, светлината, златото, интуицията и магическите способности. Баграта на вечността, така както златото е металът на вечността. Описван като цвят на боговете и своеобразен двигател на силата и младостта. Но в различните митологии можете да срещнете и символика която не е толкова адекватна или бих казал прекалено негативна. Но това са нашите предци и няма за какво да им се сърдим, все пак те са били пионери в тази наука. Ще задоволя любопитството ви като споделя няколко факта от миналото въпреки, че историята няма нищо общо за нас в този момент. В Египет жълто е било свързано с завист и лош поглед, при юдеите – за смърт, а при китайците – за добродетел, плодородна земя и семейна плодовитост. Златножълтото е израз на уравнивесеност и хармония. За Троянците е символика за гордост и ревност, в Исляма е знак за мъдрост и добър съвет, докато бледожълтото се свързва с предателство и разочарование. Сами виждаме, дуалистичното понятието за самия цвят въз основа на времената в които са се разкривали тези знания. Затова като послание за нас, може би най-важно което трябва да разберем за жълтия цвят е символа му като блясъка на духовното, мъдростта, любопитството,

познанието и снизхождението.

Физиологичните промени настъпващи във нас при нарушаване баланса на този център се проявяват в свързаните с чакрата органи на тялото получаващи енергия от нея. Така и постоянно растящия стрес в живота ни и постоянните изисквания към нас на работното място, законодателни устройства налагащи постоянен натиск върху нас миксирани с вътрешното чувство на безсилие за промяна в лично отношение лесно може да се прояви като язва на стомаха или доуденума. Едно от масовите явления сред хората е диабетът, което прочетено във фино енергийната матрица, се превежда като загуба на личната власт над живота, свързана с метафоричното усещане за живот, в който сладостта си е отишла. И последната проява, върху която ще се спра, е хормоналният дисбаланс и дегенерацията на надбъбречните жлези. Тъй като тази жлеза има основна роля в хормоналното активиране на телесната система по време на стрес нейния блокаж води до горепосочените явления. Нахлуващата умора и недоспиването са част от видимите прояви на осезаемото за нас физическо ниво. Разбирайки сериозността на тази наука, ви споделям важността на този енергиен център като основен донор за видимата жизненост на личността. Много хора, спекулиращи с нашумялото напоследък здравословно хранене, допринесоха за собствените си неадекватни прояви на физическа сухота и болест. Всичко това, смесено с повърхностно проникване в духовността, доведе много хора до оттласкване от тази не толкова неправилна посока. Единственото нещо, което пречи на нас хората, е изпадането в крайности и задаването на неправилните въпроси към личността ни.

Повечето болести, които са проява на дисонанс в чакрите, са съвкупност от погрешни данни върху стари паметови записи, създадени в ранните безсъзнателни периоди на човешкия ни живот. Повечето записи несъзнателно се въртят със същите стари послания в нас такива, създадени от нас или внесени от други хора, ненужни и празни от съдържание в нашия момент тук и сега. Тяхната нужда е била до момента на изграждането на физическия образ и чувството за собствена стойност на Аз образът, но по нечий чужд образ и подобие, погледнат от друга перспектива на тези понятия. Промяната на тези блокажи и дисбаланси в чакрите се случва, когато положим усилия малко повече от тези, които сме полагали до сега, за да осъзнаем лошите съобщения, които изпращаме като послание във вечността и в самите нас. Истинската трансперсонална мутация започва след първите промени и освобождаване от излишъците на нашето вътрешно и външно поведение и отношение в биоенергийната среда, в която влиза заобикалящия ни свят. Има методики които прилагат така наречените вербални утвърждения, което е един вид препрограмиране. Идеята, която споделям е, че при повтаряне на положителни утвърждения отново и отново, започваме да разархивираме неадекватните съобщения като страх и вина, и заложим на тяхно място съобщения за сигурност, самоувереност и собствена стойност. Древните методи са залагали много върху работата над този център като основна задача да култивират това огнено разхищение и култивират енергията му. Използват огромния енергиен потенциал да претопят и претворят закостенялостта като разтворят своите магични и духовни сили или така наречените латентни способности на нашето тяло. Оставям огромната вътрешна работа върху тази чакра, която изисква развитието на воля, за да съумеем да се справим. Преминаваме от уплътнението на материята - земя, вода и огън към първата духовна врата - нашето сърце, където се намира чакра 4.

#### **Чакра 4**

**Анахата**- ненаранен или неударен е превода на един от най-важните центрове на фино енергийните тела. Нейната недокоснатост и ненаранимост на високо ниво на разбиране се осъзнава като недокоснат от емоция и чувства, за да имаме ясно виждане за нещата около нас, без окраската на психоемоционалните ни прищевки. Основната причина за нейната важност е способността на човека да изразява любов. Любовта има своите матрични модели, изразени в проява на любовта. Моделите могат да бъдат към родителите, братска или приятелска любов.

Романтична любов във взаимоотношенията между партньори, също така духовната любов. Най-висшата форма на духовната любов е безусловната любов към другите. Затова и уроците на любовта са най-критичните за усвояване през времето, дадено ни да съществуваме на физическо ниво. Всички трудности в разпознаването и приемането на тези уроци, както и научаването на урока се проявяват като аномалия във функцията в чакрата, като на свой ред се засягат органите, свързани с нея.

Нейният елемент е въздух. Символ за мекота и небесен простор. От тук започва нашата превратна точка от твърди елементи, преминавайки през тесните врати на духовната ни същност. Проницателното познание, постигнато чрез знанието ни, освобождава от зависимостите на Егото или Аз-а, в което се сливат всички познати ни форми и обединяват себе си в едно изначално съществуване на енергията, където аз съм ти и ти си аз. Падането на тази бариера ни дава възможността да стъпим на духовния път, истински виждайки единството на нещата. Обединяването на мъжкото и женското, на земята и небето, съзнанието и тялото, постигаме труднодостижимия баланс, с който проникваме в състраданието и всевъзрзаността. Така всеки човек или предмет е вече част от нас - това е нивото на социалната ни осъзнатост.

Спектър на излъчване е зелено. Някои йога източници го описват като цвят на дим. Символ на природата, растежа и възраждането. Олицетворява вегетация, изобилие, хармония и отмора. В някои страни има поверие, че да дадеш сутрин на някого нещо зелено, то ще му донесе щастие. В различните етноси символиката е почти сходна, затова ще споделя само най – срещаните символи като надежда, удоволствие, живот, доброта, любов и саможертва. Нейната ендокринна връзка е тимус – създаден от два дяла, има огромна важност във функцията си да запази енергийния баланс на организма. Останалите органи свързани с чакра 4 са сърцето, бронхите, белите дробове, гърдите и цялата сърдечно съдова система, както и кръвотворните функции на тялото. Болестните състояния произлизащи от този център са много. Ще се опитам да се спра само на най-наболялите напоследък, а хората интересувани се от тази тема препоръчвам да обърнат внимание повече на духовната символика в науката за този център. Едно от масовите явления на неовладяна любов или излишък от любов който много често правят родителите. Естествено е, тук няма лошо намерение, но постоянното отдаване на любов към децата води до астма. Тук се получава един простицък принцип, който е описан чрез крилатата фраза „много хубаво не е на хубаво“. За хората, които не са виждали астматичен пристъп ще споделя, че изглежда като задушаване. Именно тази проява на физическо ниво е част от презареждането на детето с родителска любов. Колкото и да е добра храната, в един момент на постоянно хранене, стигаме до отрицателния ефект на сладостта. Предизвиканата астматична проява е задушаване независимостта на неговата индивидуалност, която има своя постановка в живота, а не тази на родителя, взел себе си на сериозно като основен пътепоказател за тази нова матрица на проява, която е детето. Затова в моите наблюдения, макар и малки, забелязах коренна промяна в здравословното състояние на астматици с тяхното израстване. Увеличаването на способността им да обичат безусловно себе си и другите, разширението на тази чакра отворя енергийния поток и захранва липсващата за органите жизнена храна. Така, след като астмата е следствие дисфункцията на тази чакра, като резултат от свръх подхранването и от вѐн, нещата придобиват обратен характер като намаляват или напълно изчезват на астматичните пристъпи.

Сърдечно съдовите заболявания от всякакво естество са проява на същия принцип, както при всички чакри. Липса или излишък от енергия води до увреда на различни органи механизми, естествено цигарите и алкохола са подсилващ фактор но не основен. Иронично е да сме толкова далеч от лечението на този вид заболявания като разглеждаме само нивата на холестерола и външните вредители, и не си даваме сметка върху изразяването на любов към себе си и света около нас. Блокажът в тази чакра предизвиква заболявания в абсолютно всички чакри на долу от нея. Като нейното блокиране можем да си представим като запушено устие на речен водоизточник, който залива всичко по пътя си от огромния воден приток.

Тъй като тимусната жлеза играе огромна роля в регулирането на имунните реакции, все по често започнахме да чуваме словосъчетанието „автоимунни заболявания“. Съществува широк спектър от автоимунни прояви. Това е производство на антитела работещи срещу клетъчния протеин от различни органи, както и срещу ДНК, което изглежда като тяло атакуващо само себе си. Най-често срещаните прояви с автоимунен компонент са лупус, ревматоиден артрит, мизастения гравис, множествена склероза, Хашимото – тиреодит, вероятно и някои типове на детския диабет. Без да влизам в излишни спорове с ортодоксалната медицинска наука ще отбележа и СПИН. Ще изкажа мнение в посока утвърдените пътеки за лечение на повечето заболявания, че не вярвам енергията или Господа да е толкова глупав, че да се обърне срещу себе си. Предимно повечето от тези изброени по горе явления са в следствие на вируси който атакуват нашите слаби места. А един дисбалансиран център е именно това - слабо място. Ние сме отворена система и въз основа на имунитета си сме по-малко или повече податливи на заболявания. Хората равновесни в себе си имат силен имунитет и отстраняват лесно вируса от системата си или имат способността да минимизират ефекта му върху себе си до подобни на грип симптоми.

Предразположението ни към тези прояви на физическо ниво са свързани с определени емоционални дисбаланси, засягащи любовта и сърдечната чакра. Блокажите предимно идват от неспособността ни да изразяваме любов, но още по-важното е, че такива дисфункции предимно произхождат от липсата на любов към себе си. Упоритото отрицание на Аз-образа и загуба на собствената стойност нанася огромна физиологична вреда, от колкото можем да си представим. Множествените ни емоционални блокажи са нашата формирана магия която се изразява първо на психоемоционално ниво а в следствие на физическо по оста сърдечна чакра, тимус.

Многото емоционални и духовни въпроси, които са неадекватно адресирани от хората с дисфункция на нивото на сърдечната чакра, въртят около противоположностите си в чувства на скръб и радост. Когато животът ни предложи скръб, тъга, самота, депресия, загубата на любимия човек или смърт и неспособност да изразяваме любов към околните, ни тласка в постоянни ретроспективни главоблъсканици, за които нямаме сили да вземем мерки и се оставяме в ръцете на емоционален и духовен дисбаланс.

Така често се придобива неспособността да се изпитва радост от живота, между чука и наковалнята на постоянните ни самообвинения.

Школите стъпили върху това познание като Юдаизъм, Суфизъм, Йогийските школи и силно повлиялите в моя живот в осъзнаването ми на древните истини Дервиши, често насърчават основно работата си върху този енергиен център. Затова повечето от тях са успешни в нашия свят, отекващи с посланията на мъдростта си до наши дни.

## **Чакра 5**

**Вишудха**- Пречистване или чисто място. Това е първият духовен портал, през който, след като сме изправили дуалистичната си природа, осъзнали природата на страховете си, се сливаме в единното състояние на духа, започваме нашата кореспонденция с материята. Наричана още гърлена чакра, нейната символика на прочистване използваме всеки ден, като изнасяме от себе си излишните шумове на вън чрез звукотворене. Вербална реч, песни, мантри и музика са изявата ни като творци създатели.

Нйния елемент на изразяване е звук или вибрация. Изначалната „ОМ“, вибрация се разлива в цялото сътворение. Будизма, Хиндуизма, Християнството, Исляма и всички останали методики за трансперсонална реализация използват като силно лечебно средство именно вибрацията на гласа, за да прочистват средата чрез създаване на висша духовна симетрия на пространството. Песнопенията, молитвите, мантрите са именно това техническо снаряжение, с което ние можем да се докоснем за много кратко време до духовната си същност, чрез повишаване на собствените ни вибрации. Попадайки в това ниво, ние овладяваме контрола и превключваме нашата сетивност от чисто материални усещания към по-висши способности, като това да

чуваме истината и пространствената информация. Затова тази чакра се нарича още и божественото ухо. Силния резонанс, който може да бъде постигнат, пречиства, хармонизира и синхронизира вечната песен на живота. Предаваща се през поколенията под формата на музика, знание и поезия.

Спектър на излъчване е син. Светлосиньото се възприема като цвят на небето, на мисълта и съзнанието. То е символ на блясъка на душата, олицетворение на свобода, мечти, вяра, търпение, истина и красота. В митологичните разкази и изобразените нозе на боговете Зевс и Яхве стъпват върху небесна синева. Като това е символ, от една страна за високото постижение по духовния път, а от друга, постигането на духовното постижение е над тази плоскост, което не трябва да ви дава покой и решение като крайна точка на вашето духовно развитие. Небесносиньото олицетворява пътя на мечтите, на нереалността или свръхреалността. В тибетския Будизъм синьото е цвят на трансценденталната мъдрост Вайрокана, символ на повсеместната светлина, на потенциалността и празнотата. Вайрокана представлява образ на извисилия се морално до най- висока степен Шакиямунни – основоположник на будизма.

Намираща се в центъра на гърлото, чакрата оказва влияние върху всички структури в зоната на гърлото. Щитовидната и паращитовидната жлеза е ендокринната и връзка. Останалите са уста, гласни струни, трахеята, цервикалните органи. Има отношение със сърцето, белите дробове, коремните органи, кожата и общата скелетна активност. На физическо ниво типът прояви зависят от различни фактори. Неадекватния енергиен поток води до дегенеративни проблеми, свързани с атрофия на функцията като хипотиреоидизма при блокаж на енергията в центъра, а излишъкът от енергия води до възпаление, тиреоидит и раков разтеж на щитовидната жлеза и ларинкса.

В духовно-емоционално равнище дисфункцията на гърлената чакра се отразява като трудност в общуването. Често тази трудност е свързана с натрупани емоционални причини. Този център се изразява чрез висшата креативност. Създаването на песни и стихове, като говорът и звука, които са средство на нашата вибрационна комуникация и вербално изражение на нашите нови идеи. Блокажи в този център може да се проявяват при хора, които не се изявяват творчески или имат големи затруднения да го правят. Друг основен проблем е неспособността на човек да осъзнае потребностите си. Често срещани случаи в моята практика са хората, които премълчават или преглъщат много обиди. Обратната проява е постоянното безспирно празнословие. Подобна проява се отчита и в медицината при хора с проблеми в щитовидната и паращитовидната жлеза. Молитвите, мантрите, песнопенията и медитацията ни дават равновесие в тази чакра, с времето на усърдна работа и освобождаването от психоемоционалните товари на всички нива, за нас се разкрива екстрасензорна способност, заложена във всеки един от нас, ясното чуване или чуване на астрално равнище.

## **Чакра 6**

**Аджна-** възприемам и управлявам. Малцина ще разберат истинския смисъл на тези думи, но тези които успяват нашето общество обича да ги поставя на пиедестал. Разположена в средата на челото. Познанието за тази чакра е нейната свързаност с духовните пространства и комуникацията и е отвъд петте сетива на физическото тяло. Наричана още "трето око". Всички ние имаме интуиция, или шесто чувство. Разликата между вас и човека постигнал тази висока реализация е, че вашето шесто чувство или интуицията за него са първо чувство.

Представете си че можем да изключим сетивата, филтриращи постоянно нахлуващата информация от заобикалящата ни среда и останем в тишината, успеем да спрем нашите мисли напълно, колкото и трудно да ви се струва това, то не е непосилно и недостижимо.

Продължаваме с тази представа, прескочили мислите, визуализациите, спомените и всичко което ни пречи, ще достигнем до изначалната си енергийна природа. Точно тогава за първи път ще се озовем там където не съществува друго освен самата истина за нас, нашето

естествено състояние, където сме чист потенциал от енергия. Тази енергия ни отглежда тук в тела, оплетени от сетива и чувствени емоции. Тогава за нас този отворен център започва да ни служи истински. С неговите способности поемаме съзнателния контрол над всички наши състояния, пространствени мисли, създаващи и разрушаващи форма-мисъл. Тогава за практиците, които четат много литература се отваря и закона на привличането. Повечето хора споделящи неуспешния си опит в тази сфера, изключват сериозния факт, че хората които им подават информацията, не им преподават технологията. А вярват или не, повечето хора споделящи опита си през екрана или книга, то те първо са добри практики, а не читатели и писатели. Говорим за висш пилотаж, който иска усърдие в практиката, за да се постигне такова усъвършенстване. Повечето практики посещаващи различни семинари много често забиват поглед на лесните и бързо достигнати първи магически моменти. И това се отразява на техния застой, понеже приемат това за високо постижение. Но чрез повече култивация на мързела и полагане на повече енергия в посока на волята, някои от тях продължават напред и нагоре по духовната пътека. На самоуверените практики, гледащи на ниското като за високо ще напомня, че монасите развиващи тази технология посвещават живота си. Несериозно звучи всяко едно постижение от днес за утре.

Спектърът е светлина или белоснежен цвят. Значението, до някъде абстрактно, може би е: съвършенство, изящството, хармонията и пречиштането, стерилността, неутралността и отразената енергия. Този цвят символизира още разкритието, откровението, опрощението и преобразяването.

Физически този център е свързан с епифизната жлеза, хипофизата и гръбначния мозък. Като наше първо сетиво тя контролира очите, ушите, носа и синусите които са част от нашите основни 5 сетива. Дисхармонизиращите прояви са най – често проявени от нашето упорство и стремително нежелание да видим или разберем нещо, което е важно за нашето духовно израстване. Разнообразието от проблеми в синусите, катаракта, ендокринен дисбаланс, мигрени и др. са само част от проблемите, които си набавяме при дисбаланс.

В духовен аспект чакра 6 е свързана с нашето ясно виждане или ясно зрение „ясновидство“. Степента на активност на този център индикира интуитивните умения на човек и неговото ниво на съзнание. Различните медитативни школи са опитали да развият медитативни практики от различен тип за нейното развитие. Но успехът не е толкова често явление, колкото се спекулира от кипящия духовен бизнес напоследък. С навлизането на вътре човек има възможност да достигне до все по-ясни прозрения и нови перспективи върху висшата причина на събитията във външния и вътрешен свят. Потъването дълбоко в недрата на нашите психоемоционални сфери започва да проглеждаме в различните енергийни измерения. Така достигаме до началното постоянно кипящо творение на енергия, която се променя всеки миг, създаваща и разрушаваща светове. Получаваш нужната информация, повежда те и изгражда разбирането за мисия на този свят, която е част от еволюционното развитие на енергията. А именно да се разпознае. Да се разпознае през всеки един от нас, за това се появяват и „месиите“, които отдават живота си в служене именно на това. Да се разпознаем през физическия ум. С други думи енергията да види себе си през умовете на всички нас, разбити на индивидуалности и раси, разпръснати по планетата Земя и необятната Вселена.

## **Чакра 7**

**Сахасрара**- хилядолистна. Както всяко цвете има своята завършена форма така и отварянето на този център ни прави напълно завършени и разцъфнали в нашата духовност.

Хилядолистната чакра е символ на хилядите нервни окончания тръгващи от центъра на нашата глава. Тя е управник на всички чакри системи и органи в нашата финоенергийна и физична анатомия. Затова активирането на пълния и потенциал разтваря всички скрити за нас екстрасензорни способности. Нейното активиране развива върховното духовно търсене.

На физическо ниво нейната връзка е с мозъчната кора, общото функциониране на нервната система и хипофизата. Нейното правилно активиране води до синхронизиране между ляво и

дясно полукълбо на нашия мозък. Проблемите при дисфункция от различно естество водят до различни типове церебрална дисфункция както и психоза.

Придобивайки свръхконтрол над тази чакра се придобиват способностите на кохерентния ум. Прорязващ като горещ нож масло пространството, кохерентното състояние на ума ни дава възможността да комуникираме или създаваме плазмена проекция на нашето същество в други пространствени измерения. Повечето успели школи постигат контакт с развити цивилизации от други измерения или от много далечни разстояния.

Всички ние сме последователи на някого колкото и да не ни се иска, то ние сме. Както и нашите учители са били последователи, и техните учители и техните учители са имали учители. Защото истинското знание ще ви даде вашето собствено познание. Силното и активно развитие се появява, когато хората се включат в религиозно и духовно търсене на своя произход като съзнателно развиващи се същества. Отворения енергиен център позволява навлизането в най-висшите състояния на съзнанието. Повежда ни към духовното съвършенство. Осъзнати, ние проникваме в познанието, че ние сме това съзнание, будно, осъзнато, интелигентно, божествено. Разгръщайки се в безкрайна осъзнатост разбираме безграничната природа на съзнанието. Достигнали искрата на нашето просветление, осъзнаваме рождеството на звездите и сърцевината на вселената като проява на видимите и невидими пространства достигайки до разума на самото мироздание локуса на универсалното Съзнание, което е източник на ВСИЧКО.

Различните древни методики за духовно извисяване, в което число са религиите като трансперсонални течения, са имали своята важна значимост за нашата осъзнатост. Единствената разлика между тях са епохите на тяхната поява и нивото на осъзнатост и прогрес на човечеството за времето си. Повечето, наречени от нас светии, са обикаляли и преподавали познанието си спрямо нивото на човешкото разбиране за момента им тук и сега. Затова книги и вярвания, които са стигнали до наше време, не са нищо повече от гледната точка на пишещия в момента си тук и сега. Препоръчително е за вас да вземете ценното за себе си, да го преработите и изхвърлят излишното. Това, което ви остане, ще бъде вашето универсално знание, но предимно претеглено чрез опита. Затова ще завърша с нещо което четох някъде в интернет и бе много красиво казано, не мога да цитирам затова ще импровизирам.

Исус не е бил Християнин,  
Мохамед не е бил Мюсломанин,  
Буда не е бил Будист.  
Те са били учители преподаващи любов.  
Тяхната религия е била любовта.

## ДОПЪЛНИТЕЛНИ УКАЗАНИЯ

Много важни за прилагането на техниките, са следните указания:

1. Не определяйте такси и не искайте пари за енергиен трансфер;
2. Лекарите не трябва да увеличават цените поради успешно прилагане на техниките на своите пациенти.

Никога не бива да злоупотребяваме с извънмерни и ненужни трансфери на енергия, опитвайки се да я използваме за наши лични цели и облаги.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** В този документ са посочени най-важните пунктове на семинара за това ниво. За специфични подробности на техниките за трансфер на енергия при заболявания или други практики е необходимо да питате преподавателя на семинара. Този документ е предназначен само за завършили семинар НИВО – I в школата на Квантово Съзнание.

Последна редакция от 20 Октомври 2016 г.  
контакти : [www.izrastvane.com](http://www.izrastvane.com)